



АНО «ИНСТИТУТ ИНТЕГРАТИВНОЙ СЕМЕЙНОЙ ТЕРАПИИ»

ИНН 7736204944 / КПП 773601001 / ОГРН 1037739031637
Лицензия 77Л01№0007179 рег. №036364 от 23 июля 2015 г.
+7(495)772-00-21 www.familyland.ru

«УТВЕРЖДАЮ»
директор АНО «ИИСТ»
Г.В. Петрухина

«01» апреля 2025 г.

Рабочая программа

«ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА СЕМЕЙНОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ»
*(Программа дополнительного профессионального образования,
повышение квалификации, 860 часов)*

ДИСЦИПЛИНА
«ОСНОВЫ СЕМЕЙНОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ»

Москва 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Актуальность программы

Авторы программы исходят из того, что психологию индивидуума (взрослого и ребенка) невозможно оценить вне контекста семьи, как и невозможно без участия семьи оказывать комплексную лечебную и профилактическую помощь взрослым и детям с широким кругом проблем или расстройств.

Постоянное омоложение возраста детской токсикомании, рост числа уходов детей из дома и детских (подростковых) суицидальных попыток, учащение психосоматических заболеваний, разводов и других проявлений неблагополучия в семейной сфере, увеличение числа пациентов с проблемами в репродуктивной сфере свидетельствуют о насущности для семей специализированной адресной помощи, а, следовательно, об увеличении потребности общества в подготовленных кадрах для работы такого рода.

Отмеченные тенденции свидетельствуют:

- о насущности для семей специализированной адресной помощи в форме семейного психологического консультирования и семейной психотерапии. Семейное психологическое консультирование является необходимым звеном в оказании помощи семье и ребенку независимо от проблематики, региона проживания, социального статуса семьи и характера учреждения, оказывающего эту помощь;
- об увеличении потребности общества в профильно подготовленных кадрах для работы такого рода.

Программа создана в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 г. № 499 (в ред. Приказа Минобрнауки России от 15.11.2013 № 1244) "Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам. При разработке программы учитывались характеристики и описание трудовых функций, предусмотренных профессиональным стандартом «Специалист по работе с семьей» (утв. приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 18 ноября 2013г. N683н), а с 1 сентября 2024 г - Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 14 сентября 2023 г. № 717н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по работе с семьей» и Приказом Минтруда России от 14.09.2023 N 716н "Об утверждении профессионального стандарта "Психолог в социальной сфере" (Зарегистрировано в Минюсте России 18.10.2023 N 75620).

Новизна программы

1) Методологической основой курса являются принципы системного подхода. Системная семейная терапия (консультирование) рассматривает психологические трудности и психические проявления индивида как симптомы проблемных семейных связей и семейной истории, а не только как индивидуальные нарушения или внутриличностные конфликты. Такой расширенный системный взгляд на проблему дает дополнительные возможности для диагностики и новые методы для ее решения. В этой связи одной из концептуальных задач данного образовательного курса является формирование профессионального системного мировоззрения у специалистов, работающих с семьями.

2) Авторы программы исходят из того, что специалист-практик должен быть готов ко встрече с любой семьей на консультативном приеме, т.е. являться своего рода «универсалом». Исходя из этого, в программе интегрируется то полезное и ценное, что создано для работы с семьями в различных психотерапевтических школах.

3) При обучении используются как традиционные формы работы (лекции, семинары), так и новые актуальные формы обучения (демонстрация работы с реальными семьями, обратившимися за консультацией, проектная работа, моделирование, мастер-классы, видео-презентации, супервизия и т.д.), что позволяет существенно оптимизировать аудиторную нагрузку, создать во время занятий положительный психологический климат, высокую мотивацию на изучение материала и атмосферу креативности, а главное – через практическую деятельность продемонстрировать слушателям специфику и преимущества тех или иных методов и форм работы.

4) Авторам представляется важным формирование профессионального сообщества специалистов, работающих с семьями, но имеющих различное базовое образование (медицинское, психологическое,

педагогическое или иное), сообщество специалистов, говорящих на одном профессиональном языке, умеющих договариваться и совместно решать задачи, поставленные семьями. В связи с этим, приветствуется в образовательных группах смешанный профессиональный состав и учитывается в программе особенности работы с различными типами семей, в том числе, с соматической и психической патологией. Кроме того, опыт работы в полипрофессиональных группах способствует интеграции различных взглядов, мнений и стилей, расширению профессионального кругозора и формированию атмосферы конструктивного сотрудничества в сообществе семейных консультантов и терапевтов.

5) За время обучения слушатели образовательной программы получают возможность закрепить практические навыки в работе с реальными семьями, а также исследовать свою семейную историю и по-новому взглянуть на актуальную ситуацию в своей семье. Собственная семейная история становится мощным терапевтическим ресурсом в работе семейного и супружеского терапевта (консультанта).

6) Значительное количество авторских разработок позволяет обеспечить слушателей большим количеством информационных материалов и практических пособий.

Краткое описание подхода

В настоящее время системная семейная терапия и консультирование является одним из наиболее перспективных и экономически целесообразных направлений психотерапии. Это связано с широкими показаниями к назначению этого метода нуждающимся пациентам (клиентам) и членам их семей, с отсутствием противопоказаний, с быстротой наступления терапевтического эффекта (этот подход относят к краткосрочным формам психотерапии) и стойкостью результата.

В системном подходе психологические трудности и психические проявления индивида рассматриваются как симптомы проблемных семейных связей или семейной истории, а не только как индивидуальные нарушения. Системная семейная терапия является тем направлением, в котором в качестве объекта терапевтической помощи выступает *вся семья целиком*. Фокус психотерапии смещается от анализа внутриличностных конфликтов к обнаружению дисфункциональных способов взаимодействия между членами семейной системы и к внесению необходимых изменений. Таким образом, целью семейной терапии является создание условий для формирования функциональной семейной организации, которая обеспечивает рост потенциальных возможностей каждого ее члена.

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ

Целью данной программы является подготовка специалистов-«универсалов», способных решать как профилактические задачи, так и задачи вывода семьи из тяжелой кризисной ситуации, и владеющих широким арсеналом подходов, методов и техник для индивидуального подбора алгоритма помощи каждой семье. Реализация программы повышения квалификации направлена на качественное совершенствование и получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

МЕТОДИЧЕСКИЕ ВОПРОСЫ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Обучение строится на чередовании теоретического материала, упражнений и демонстраций практического применения методов. На семинарах предполагается 100% контактная работа с преподавателем, которая реализуется в виде:

- Лекционные фрагменты с демонстрациями;
- Отработка базовых элементов и техник в упражнениях;
- Процесс-анализ и клинический разбор демонстрируемых случаев;
- Разбор сложных случаев из практики, включая ролевую игру;
- Дискуссии и обсуждение.

При проведении практических занятий предпочтение отдается активным методам обучения (разбор клинических случаев, обсуждение, ролевые игры). Этические и психологические вопросы интегрированы во все разделы Программы.

Для формирования практических навыков и умений в Программе отводятся часы на обучающий симуляционный курс (далее - ОСК) и собственную практику (СП), проводимые на любой базе по выбору обучающегося. ОСК может быть реализована в рамках специально организованных в программе работы в интервизорских группах (малых группах практики).

Одним из методов проверки знаний являются супервизии случаев с презентацией собственных работ с семьями или в формате группового сопровождения. Программой предусмотрена итоговая письменная работа. Обучающийся допускается к итоговым супервизиям случаев после изучения дисциплин в объеме, предусмотренном учебным планом.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Освоение программы «Теория и практика семейного консультирования» направлено на совершенствование и качественное изменение у обучающихся следующих общекультурных (ОК) и профессиональных компетенций (ПК):

1. Общекультурные компетенции:

- владение культурой научного мышления, обобщением, анализом и синтезом фактов и теоретических положений;
- использование системы категорий и методов, необходимых для решения типовых и новых задач в различных областях профессиональной деятельности.

2. Профессиональные компетенции:

Программа устанавливает профессиональную компетенцию (далее - ПК) и индикаторы ее достижения:

Код и наименование ПК	Индикатор достижения ПК
ПК-1. Готовность к психологической помощи и сопровождению семей с детьми, а также к восстановлению семейного и детского благополучия	ПК-1.1. Знает принципы семейного, супружеского и детско-родительского консультирования в системном подходе. ПК-1.2. Знает основные приемы и техники семейного, супружеского и детско-родительского консультирования в системном подходе. ПК-1.3. Знает организационные, этические и юридические вопросы системно-семейного и детского консультирования. ПК-1.4. Умеет выявлять ключевые аспекты партнерского и детско-родительского взаимодействия, возрастные особенности и проявления психопатологий у детей и подростков. ПК-1.5. Умеет формулировать основные положения для формирования гипотезы и строить стратегию вмешательства. ПК-1.6. Умеет оказывать психологическую помощь и социально-психологическое сопровождение семей, воспитывающих детей, испытывающих трудности в социальной адаптации ПК-1.7. Имеет навыки соблюдения принципа нейтральности при самостоятельной работе с семьей в целом, родителями и детьми разных возрастных категорий.
ПК-2. Готовность к психологическому и социально-психологическому сопровождению граждан и социальных групп (семьи)	ПК-2.1. Знает организацию проведения работы по психологическому консультированию, в том числе по вопросам семейных отношений, психолого-педагогической помощи, проблемам психологического здоровья ПК-2.2. Знает методы выявления условий и барьеров, препятствующих социальной адаптации в микросреде (семье)

	ПК-2.3. Умеет выявлять и анализировать психическое состояние и индивидуальные психологические особенности личности, влияющие на поведение и взаимоотношения с членами семьи ПК-2.4. Умеет контролировать эффективность работы по психологическому консультированию, в том числе по вопросам семейных отношений ПК-2.5. Имеет навыки соблюдения принципа нейтральности при самостоятельной работе с семьей, нуждающейся в социально-психологической помощи и сопровождении.
ПК-3. Готовность к организации работы по созданию системы психологического просвещения населения	ПК-3.1. Знает принципы системного подхода в применении к развитию личности и семейной системы ПК-3.2. Знает основы организации работы с семьей с целью формирования потребности в психологических знаниях о семейном функционировании ПК-3.3. Умеет провести беседу с членами семьи о закономерностях и условиях благоприятного психического развития, о необходимости психологических знаний и использовании их в интересах развития собственной личности и в интересах семьи в целом ПК-3.4. Умеет организовать мероприятия научно-практического, методического, организационного и обучающего характера по проблемам психологического просвещения, повышения уровня базовых психологических знаний о психологии семьи, в том числе с использованием Интернета.

В результате освоения программы обучающийся должен:

Знать:

- Законодательство Российской Федерации в сфере социального обслуживания, правовые основы оказания разных видов психологической помощи,
- Международную классификацию функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья,
- основы психотерапевтического процесса в системном подходе,
- правила проведения и требования к специалисту, работающему в данном подходе;
- феномены, закономерности, теории нормального и аномального развития ребенка;
- основные стратегии психопрофилактики, реабилитации, психотерапии и психологической коррекции кризисных состояний у детей, взрослых, супружеских пар и семьи в целом;
- основные положения системного подхода и современные представления о семейном влиянии на формирование эмоциональных и поведенческих сложностей у детей, подростков и взрослых;
- основные этические и юридические вопросы консультирования в системном подходе;
- фундаментальные теоретико-методологические концепции функционирования семейной системы;
- общие и специфические цели и методы основных психотерапевтических направлений классической и современной теории систем, возрастной и клинической психологии;
- механизмы психологического воздействия, общие и специальные факторы эффективности,
- методы оценки качества предоставляемых услуг.

Уметь:

- применять на практике диагностические методы и процедуры для оценки уровня функционирования семейной системы;

- разрабатывать и реализовывать программы работы с семьей (по психопрофилактике, психокоррекции и восстановлению благополучия) в формате индивидуальной, семейной и групповой формах, в полипрофессиональной команде специалистов;
- осуществлять диагностическую, психопрофилактическую и психокоррекционную работу с семьей проблемного ребенка и в иных кризисных для семьи случаях;
- оказывать психологическую поддержку семьям с детьми, испытывающими трудности в социальной адаптации;
- самостоятельно формулировать практические задачи, составлять программу психотерапевтической и консультативной работы с семьей по восстановлению благополучия;
- самостоятельно планировать и проводить исследование по оценке динамики семейного функционирования в психотерапевтическом процессе и эффективности психотерапевтического вмешательства;
- формулировать системные гипотезы формирования симптоматического поведения в семье;
- осуществлять организацию мероприятий, проектов и программ, ориентированных на повышение мотивации граждан в получении психологической помощи;
- проводить психологическую информационно-просветительную деятельность среди населения;
- использовать разные формы и методы психологического просвещения семьи, в том числе активные методы (игры, упражнения, тренинги);
- предъявлять случай для супервизии и клинического разбора;
- оформлять учетно-отчетную документацию.

Владеть:

- методологией системного подхода и теории привязанности для анализа первичных и вторичных системных нарушений и места симптоматического поведения в семейной системе для решения задач профилактики и выбора мер коррекции;
- основными приемами установления контакта, методами психокоррекционной и психотерапевтической работы с семьями, парами и с детьми, имеющими особенности развития;
- современными процедурами и технологиями консультирования родителей по вопросам эмоциональных и поведенческих нарушений у детей с целью их коррекции;
- навыками взаимодействия со специалистами лечебных и образовательных учреждений в связи с решением задач психологической помощи ребенку и семье и работе в полипрофессиональной команде;
- разработкой совместно со специалистами междисциплинарного профиля программ оказания комплексной, в том числе психологической, помощи и социально-психологических услуг отдельным лицам и социальным группам на основе межведомственного взаимодействия.

В результате обучения качественно изменяются следующие профессиональные компетенции в рамках имеющейся квалификации слушателей, осуществляющих консультативную деятельность по вопросам социально-психологического благополучия семьи:

- способность и готовность к принятию ответственности за свои решения в рамках профессиональной компетенции, выработке нестандартных решений в проблемных ситуациях;
- умение выявлять и анализировать информацию о потребностях пациента (клиента) и медицинского персонала (или заказчика услуг) с помощью интервью, анамнестического метода и других клиничко-психологических методов;
- умение квалифицированно осуществлять социально-психологическое вмешательство в целях профилактики, коррекции, реабилитации и развития; владение разнообразными методами и техниками индивидуальной, групповой и семейной психотерапии, консультирования, коррекции и сопровождения;
- владение навыками управления социально-психологической деятельностью для эффективного удовлетворения потребностей клиента, создания здоровой, безопасной и продуктивной рабочей среды, обеспечения соответствия психологических продуктов и услуг стандартам качества;
- способность и готовность к применению современных технологий консультирования родителей по вопросам эмоциональных и поведенческих отклонений у детей и с целью их коррекции.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ «ОСНОВЫ СЕМЕЙНОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ»

СОДЕРЖАНИЕ И ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ИЗЛОЖЕНИЯ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА

РАЗДЕЛ I. ИСТОРИЯ СИСТЕМНОГО ПОДХОДА. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ И ПРИНЦИПЫ СИСТЕМНОГО ПОДХОДА. В первом разделе «История системного подхода. Основные положения и принципы системного подхода» отражены исторические аспекты развития системного подхода. Подробно изучаются основные положения и принципы системного подхода. Вводятся понятия системы и семейной системы. Раскрываются законы функционирования систем, в том числе социальных систем. В результате изучения данного раздела слушатели курса познакомятся с особенностями системного мышления и циркулярной логики.

ТЕМА 1. Исторические аспекты системного подхода.

Видение семьи, как целого, в котором все элементы связаны между собой и влияют друг на друга, называется **системным подходом**. В рамках этого подхода семья понимается как живая открытая система, которая функционирует по определенным законам, а все элементы этой системы взаимосвязаны.

Системный семейный подход начал развиваться в 40-50-е годы двадцатого столетия в США и Европе. Работы С.Минухина, М.Боуэна, Н.Аккермана, К.Витакера, И.Бошормени-Надя, группы Пало-Альто и других классиков семейной психологии и психотерапии способствовали появлению новой парадигмы в мышлении. Раньше считалось, что причины проблемного поведения коренятся в самом индивиде и являются отражением его внутреннего конфликта или характеристикой его состояния, теперь же психологи стали склоняться к тому, чтобы видеть проблему в семейных отношениях, и работать с ней в рамках семейного консультирования. Новая парадигма испытала сильное влияние *общей теории систем* Л.Берталанфи. Эта теория делает акцент не на компонентах, составляющих единое целое, а на взаимоотношениях между ними. Общая теория систем способствовала тому, что взамен фокусировки на каждом члене семьи с последующим суммированием информации для получения общей картины возникла мысль о том, что понять отдельного члена семьи (части) можно лишь при условии понимания совместного функционирования всех членов семьи (целого).

Для системного подхода характерны два основных положения: а) целое больше, чем сумма его частей; б) все части и процессы целого влияют друг на друга и друг друга обуславливают. Таким образом, базовая идея системного подхода заключается в том, что семья (или любая другая система, например, класс, школа, организация) — это социальная система, то есть комплекс элементов и их свойств, находящихся в динамических связях и отношениях друг с другом. Система первична по отношению к входящему в нее элементу. Исходя из этого понятно, что люди (или элементы), составляющие систему (семью или школу), поступают так или иначе под влиянием правил функционирования данной системы, а не под влиянием своих мотивов.

Форма работы: Лекция, персональное задание (социологический опрос)

ТЕМА 2. Основные положения и принципы системного подхода.

Основные положения системного подхода: целое больше, чем сумма его частей; все части и процессы целого влияют друг на друга и друг друга обуславливают. Определение системы. Система состоит из меньших подсистем. Основные законы системы: закон гомеостаза и закон развития. Цикл «стабильность-развитие» и влияние на систему обратной связи извне (внешней). Система семьи — открытая и самоорганизующаяся система. Семейная система и семейная история. Порядки и иерархия в семейной системе. Баланс между «брать» и «давать». Позиция нейтральности и уважения консультанта (психолога, педагога, социального работника) по отношению к семье, как условие эффективности помощи семье.

Форма работы: лекция, семинарское занятие, демонстрация случая (работа преподавателя с семьей).

РАЗДЕЛ II. ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ, МЕТОДИЧЕСКИЕ, ЮРИДИЧЕСКИЕ И ЭТИЧЕСКИЕ ПРИНЦИПЫ КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ В СИСТЕМНОМ ПОДХОДЕ.

Во втором разделе «Организационные, методические, юридические и этические принципы консультирования семьи в системном подходе» находят отражение вопросы организации первой и последующих встреч с семьей, продолжительность, частота и периодичность консультаций. Обсуждаются методические принципы консультирования семьи. Формируется представление о нейтральности и особенностях построения системной гипотезы. Обсуждаются методы обнаружения сопротивления семьи. Освещаются юридические и этические вопросы в контексте конфиденциальности, права на неприкосновенность жилища, включения отсутствующих членов семьи в процесс консультирования. В результате изучения данного раздела слушатели освоят принципы построения системной гипотезы и познакомятся со спецификой консультирования семьи.

ТЕМА 1. Организация первой встречи с семьей. Принципы циркулярности, гипотетичности, нейтральности

Организация первой встречи с семьей. Социальная, проблемная и заключительная стадии первого интервью по Дж.Хейли. Задачи первого контакта и установления контакта со всей семьей, наблюдение семейных интеракций. Мотивирование членов семьи на участие в консультировании. Вовлечение в занятия со специалистом отсутствующих членов семьи. Длительность сессии с семьей, структура сессии, частота и количество встреч, заключение «терапевтического» контракта с семьей. Методические принципы работы: нейтральность, циркулярность, гипотетичность. Позиция специалиста при работе с семьей. Формирование «терапевтических» отношений. Избранные техники: домашнее задание, скульптура, рефлексированная команда, циркулярное интервью, типы циркулярных вопросов.

Форма работы: лекции, демонстрация случая (работа преподавателя с семьей), семинарское занятие.

ТЕМА 2. Методы обнаружения и обращения с первоначальным сопротивлением семьи.

Сопротивление семьи на приеме у специалиста можно рассматривать как способ сохранения семьей своей автономии, установки приемлемых для себя границ, как попытку сохранения привычных стереотипов поведения, как способ уменьшения тревоги. Рамки работы для специалиста.

Форма работы: лекции, семинарское занятие.

ТЕМА 3. Формирование системных гипотез.

Формирование гипотез. Выявления повторяющихся сообщений, поддерживающих проблему (порочный круг). Принцип циркулярности. Циркулярное взаимодействие. Построение циркулярных гипотез. Разница между линейной, бинарной логикой (вопрос «почему?») и циркулярной логикой (вопрос «зачем?»).

Форма работы: ролевые игры, семинарские занятия, опрос (ситуационные задачи).

РАЗДЕЛ III. ОСНОВНЫЕ ПАРАМЕТРЫ И ХАРАКТЕРИСТИКИ СЕМЕЙНОЙ СИСТЕМЫ. КОММУНИКАТИВНЫЙ АСПЕКТ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ СЕМЬИ.

Третий раздел «Основные параметры и характеристики семейной системы. Коммуникативный аспект функционирования семьи» является основным для формирования системного мировоззрения специалиста. Слушатели овладевают понятийным аппаратом системной диагностики семейной системы. Освоение этого раздела позволяет слушателям распознавать структурные и коммуникативные параметры, как функциональные, так и дисфункциональные.

ТЕМА 1. Структурный аспект жизнедеятельности семьи.

Функции семьи. Основные параметры и характеристики функционирования семейной системы: состав семьи (ядерной, расширенной, семейной системы), семейная структура (подсистемы супругов, родителей, детей), коалиции, альянс, иерархия, внешние и внутренние границы, роли, гибкость, сплоченность; коммуникации между ее членами; правила; функции проблемного поведения или симптомов, по поводу которых семья обратилась за помощью. Основные структурные проблемы семьи: скрытые коалиции, межпоколенческие связи, перевернутая иерархия и т.д.

Форма работы: лекции, демонстрация случая (практическая работа преподавателя с семьей), семинарское занятие.

ТЕМА 2. Коммуникативный аспект функционирования семьи.

Исторический экскурс изучения коммуникативного аспекта существования семьи (Г.Бейтсон, П.Вацлавик, В.Сатир, К.Витакер). Коммуникативный аспект в семейной системе. Наблюдение и анализ

внутрисемейной системы коммуникаций в шести ракурсах: отношения, интеракции, когнитивный план, невербальный план, аффект и бессознательное. Функциональные и дисфункциональные коммуникации.

Форма работы: лекции, демонстрация случая (практическая работа преподавателей, ролевые игры, опрос (ситуационные задачи и контрольные вопросы).

РАЗДЕЛ IV. ДИАГНОСТИКА СЕМЕЙНОЙ СИСТЕМЫ.

Четвертый раздел «Диагностика семейной системы» организован таким образом, что в результате изучения этого раздела слушатели овладевают практическим инструментом диагностики семейной системы – батареей тестов и бланками стимульных материалов.

ТЕМА 1. Принципы психологической диагностики.

Специфика психодиагностических процедур. Общие правила и «стандартные» требования к тестированию. Классификация тестов: объективные и субъективные тесты. Объективные тесты: тесты интеллекта, специальных способностей и достижений. Субъективные тесты: стандартизированные самоотчеты; проективные методики. Проективные методики: тест Роршаха, тест Геринга. Интерактивные методики.

Форма работы: лекции, демонстрация случая.

ТЕМА 2. Подходы к психодиагностике семьи.

Психодиагностические методики, направленные на обследование семьи, в целом, и человека, проживающего в семье, в частности.

Тесты, ориентированные преимущественно на исследование структуры семейной системы: Семейная социограмма; Шкала семейной адаптации и сплоченности (FACES-3). Тест Олсона; Социометрические тесты; Методика «Семейная доска»; Тест Геринга.

Тесты, ориентированные преимущественно на исследование семейных отношений: Исследование внутрисемейных отношений; Шкала семейного окружения (ШСО); Рисунок семьи.

Форма работы: практикум. Оформление заключения.

РАЗДЕЛ V. ЖИЗНЕННЫЙ ЦИКЛ СЕМЬИ. ИСТОРИЯ СЕМЬИ И МЕТОДЫ ЕЕ АНАЛИЗА. СОСТАВЛЕНИЕ ГЕНОГРАММЫ. АВТОРСКИЕ МЕТОДЫ РАБОТЫ С СЕМЕЙНОЙ ИСТОРИЕЙ. РАБОТА СЛУШАТЕЛЕЙ С СОБСТВЕННОЙ СЕМЕЙНОЙ ИСТОРИЕЙ.

Пятый раздел «Жизненный цикл семьи. История семьи и методы ее анализа. Составление генограммы. Авторские методы работы с семейной историей. Работа слушателей собственной семейной историей» принципиально отличается от предыдущих разделов, т.к. слушатели осваивают материал этого раздела на примере истории собственной семьи и готовят генограммы своей расширенной семьи. В результате изучения этого раздела слушатели научатся составлять генограмму, анализировать семейный сценарий и семейную историю.

ТЕМА 1. Жизненный цикл семьи.

Понятие жизненного цикла семьи. Жизненный цикл семьи, примеры описаний. Описание жизненного цикла семьи с учетом российских условий (А.Я. Варга, 2001). Сравнительный анализ жизненных циклов российской и американской семьи: стадии жизненного цикла семьи, кризис перехода от стадии к стадии. Типичная семейная проблематика на различных стадиях жизненного цикла.

Форма работы: лекция, семинарское занятие.

ТЕМА 2. Семейная история. Теория семейных систем Мюррея Боуэна.

Концепция о проективных процессах в семье М. Боуэна. Концепция межпоколенной передачи. Анализ семейной истории.

Ученики и последователи: Филип Горин, Томас Фогарти, Бетти Картер, Моника Мак-Голдрик и др. Время разработки теории: 1963 (первая публикация «пользование семейной терапии в клинической практике» в 1966 г.) – 1988г. (публикация «Семейного анализа» вместе с Майклом Керра). 1996 г. Горин и коллеги «Работа с треугольными отношениями».

Теоретические положения.

Сплоченность и индивидуальность. В идеале эти две силы находятся в равновесии. Нарушения в сторону сплоченности называют *слиянием* или *недифференциацией*.

Теория Боуэна содержит две основные переменные: **уровень тревоги** (или эмоционального напряжения) и **степень дифференциации Я**. Понятие **дифференциации Я**. Уровни дифференциации Я.

Основные концепции Теории: 1) концепция о дифференциации Я (самодифференциация); 2) концепция о триангуляции; 3) концепция об эмоциональных процессах ядерной семьи; 4) Концепция о проективных процессах в семье; 5) концепция о многопоколенной передаче; 6) концепция о позиции сиблингов; 7) концепция об эмоциональном разрыве; 8) концепция о социальной регрессии.

Симптом в теории семейных систем Боуэна.

Основные техники терапии Боуэна: 1) генограмма; 2) терапевтический треугольник; 3) эксперимент с отношениями; 4) тренировка; 4) Я-позиция; 6) составная семейная терапия; 7) замещающие истории.

Критика теории семейных систем М.Боуэна.

Форма работы: лекция, семинарское занятие.

ТЕМА 3. Составление генограммы.

«Семейная реконструкция»: цели и области применения, техника и правила. Избранные техники: генограмма (цели и области применения, правила, основные символы и их использование, интервью с целью сбора информации, типы вопросов). Системный анализ семейной истории: параметры, совпадения, повторение семейных тем в новых поколениях. Семейный сценарий. Личность семейного консультанта как клинический инструмент.

Форма работы: практическая работа. Защита творческой работы.

РАЗДЕЛ VI. ОСНОВНЫЕ ШКОЛЫ И НАПРАВЛЕНИЯ КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ СЕМЬИ. СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ.

Шестой раздел «Основные школы и направления консультирования семьи. Современные тенденции» знакомит слушателей более подробно с основными направлениями, существующими в психологическом консультировании семьи: структурным подходом, стратегической терапией, эмпирическим направлением, трансгенерационной моделью. Освоение этого раздела позволяет слушателям более дифференцированно подходить к подбору оптимального взаимодействия с семьей для организации помощи и решения задач, стоящих перед семьей, обратившейся за консультацией.

ТЕМА 1. Обзор основных направлений семейного консультирования. Классификация подходов.

Различные варианты систематики направлений системной терапии.

Систематика классических и современных подходов:

1-ый вариант систематики:

1.Классические школы семейной терапии

1.1..Психоаналитическая семейная терапия (психодинамический подход)

1.2.Структурная семейная терапия - С.Минухин

1.3.Когнитивно-поведенческая семейная психотерапия - Скиннер.

1.4. Модель нескольких поколений (трансгенерационная) – А. Божормени-Надь, Б.Хеллингер, М.Боуэн.

1.5.Семейная терапия, ориентированная на переживания и опыт (эмпирическая) experientiall - В.Сатир, К.Витакер.

1.6.Стратегическая семейная терапия - Д.Хейли, К.Маданес, Миланская школа - Мара Сальвинии Палаццолли.

2.Современные подходы в семейной терапии

2.1.Краткосрочная терапия, ориентированная на решения - Стив де Шазер

2.2.Нарративная терапия - М.Уайт, Джером Брунер.

2.3.Интегративная модель семейной терапии

2-ой вариант систематики:

Подходы, ориентированные на семейную историю.

Подходы, ориентированные на структуру или процесс семьи.

Подходы, ориентированные на переживание и опыт

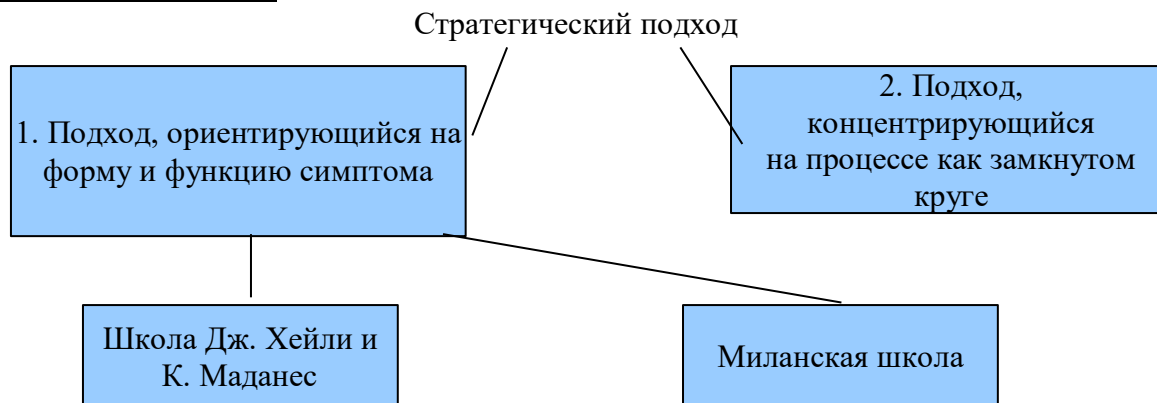
Форма работы: лекции, семинарское занятие.

ТЕМА 2. Классические направления системной семейной психотерапии.

Структурный подход. Основан С. Минухиным. Структурная семейная терапия основана на идее о том, что каждая семья имеет особое устройство, сформировавшееся в результате закрепления паттернов поведения. Основное понятие в этом подходе: «структура». Повторяющиеся паттерны поведения,

интеракции приводят к определенным ожиданиям, ожидания формируют прочные модели. Структура семьи включает набор скрытых правил, которые управляют интеракциями. Чтобы увидеть структуру семьи, терапевту нужно исследовать взаимоотношения членов семьи, их способы совладания с различными стрессовыми ситуациями. Помочь в описании и восприятии структуры семьи может анализ структурных понятий, прежде всего это: границы, подсистемы, иерархия. Эти параметры существуют и закрепляются за счет формирования правил, ролей.

Стратегический подход



Терапия, ориентированная на переживания и опыт. (Эмпирический подход).

Представители: В. Сатир, К. Витакер. Терапевт предлагает семье создавать условия для нового опыта (выразить чувства к жене, которые не выражал раньше, найти конструктивные способы выхода из этого конфликта). Терапевты склонны прояснять клиентам их подлинные чувства, переживаемые в настоящем, способы, посредством которых они строят отношения с друг другом. Важно: правдивость выражения чувств, взглядов, ясность коммуникаций. Важен рост и развитие личности.

Форма работы: лекции, семинарское занятие, зачет.

РАЗДЕЛ VII. СУПЕРВИЗИЯ. Раздел «Супервизия» обеспечивает контроль уровня усвоения базовых принципов системного подхода и основных форм оказания помощи нуждающейся семье. Раздел организован так, что слушатели консультируют семью в режиме реального времени при поддержке группы (при очной групповой форме) или без группы (при дистанционной форме с использованием электронных средств) и преподавателя, а также присутствуют в качестве наблюдателей при анализе работы других слушателей.

40 часов супервизии предполагает участие с собственной презентацией консультативной работы с семьей в режиме реального времени (в том числе, возможно с использованием дистанционных технологий). Перед презентацией слушатели готовят описание случая в письменной форме и формулируют особенности данной работы, трудности в решении практических задач консультирования. По совокупности выполнения требований к супервизии (в приложениях) решением педагогического совета АНО «ИИСТ» принимается решение о зачете/ не зачете данной формы работы.

АТТЕСТАЦИЯ

РАЗДЕЛ XI. СУПЕРВИЗИЯ ИТОГОВАЯ

Очная супервизия. Наблюдение, процесс-анализ и обратная связь. Супервизируемый до начала работы представляет супервизору комплект материалов: 1) генограмма собственная; 2) генограмма семьи клиента; 3) отчетные формы по истории семьи клиента (базовая информация о клиенте, возможной теме, гипотезах и т.п.); 4) письменный запрос к супервизору. Слушатель, работая с клиентом (семьей), показывает владение всеми полученными знаниями, умениями, навыками (компетенциями). Итоговая супервизия сдается в присутствии комиссии, состоящей из опытных специалистов в данном подходе.

Форма работы: тренинг.

РАЗДЕЛ XII. ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИОННАЯ РАБОТА

Слушатели готовят письменную работу на предложенную педагогическим коллективом тему. Защита работы проходит в присутствии группы и комиссии из опытных специалистов.

ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

1. Учебно-методическое и информационное обеспечение

Список основной литературы:

1. Бебчук М., Психология и психотерапия семьи. Учебник. Издание 2-е. Изд-во Городец, 2023, 512 с.
2. Бебчук М., Жуйкова Е. Помощь семье: психология решений и перемен. М, Независимая фирма «КЛАСС», 2015
3. Бернс Б. Грюнвальд, Гарольд В.Макаби. Консультирование семьи. Практическое руководство М: «Когито-центр», 2004
4. Бэйдер Э. Пирсон П. В поисках мифической пары. М.,2008
5. Варга А. Системная семейная психотерапия. М., 2009
6. Винникотт Д.В. Разговор с родителями М. «Класс» 2007
7. Витакер К. Танцы с семьей М. «Класс» 1999
8. Витакер К. Нейпир О. Семья в кризисе: Опыт терапии одной семьи , преобразившей всю ее жизнь М. «Когито-центр», 2005
9. Витакер К. Полночные размышления семейного терапевта.М. «Класс» 1998
10. Дети в семейной терапии (под ред. Дж.Д.Зильбах) М., 2004
11. Маданес К. Стратегическая семейная терапия М. «Класс», 1999
12. Маданес К. Тайное значение денег М. «Класс», 1998
13. М.Сельвини Палаццоли, Л.Босколо, Д.Чеккин, Д.Прата. Парадокс и контрпарадокс. Новая модель терапии семьи, вовлеченной в шизофреническое взаимодействие. М. «Когито-центр», 2002
14. Сальвадор Минухин, Чарльз Фишман. Техники семейной терапии М. «Класс» 1998
15. Майкл Николс, Ричард Шварц. Семейная терапия. Концепции и методы. М. «Эксмо» 2004
16. Нардонэ Дж. Искусство быстрых изменений. М. 2006
17. Оклендер В. Окна в мир ребенка. М. «Класс» 2009
18. Пегги Пепп Семейная терапия и ее парадоксы М. «Класс» 2006
19. Саймон Р. Один к одному. Беседы с основателями семейной терапии. М, «Класс» 1996
20. Сатир В. Вы и ваша семья. М. «Апрель-пресс» 2004
21. Сатир В. Психотерапия семьи. СПб «Речь» 2000
22. Скиннер Р. Клииз Д. Семья и как в ней уцелеть. М. «Класс» 1996
23. Селигман М. Обычные семьи, особые дети М. «Теревинф» 2007
24. Сара Ф.Файн, Пол Г.Глассер. Первичная консультация: Установление контакта и завоевание доверия. М. «Когито-центр» 2003
25. Теория семейных систем Мюррея Боуэна: Основные понятия, методы и клиническая практика. М. «Когито-центр» 2005
26. Франке – Грикш М. Ты с нами М. 2005
27. Фигдор. Г. Беды развода и пути их преодоления. М. 2006
28. Хеллингер Б. Порядки любви. М.2003
29. Хэйли Дж.Эриксон М. Стратегии семейной терапии. М.2001
30. Хэйли Дж. Терапия испытанием. М. «Класс» 1998
31. Черников А.В. Системная семейная терапия: Интегративная модель диагностики. М. «Класс» 2001
32. Черников А.В. Семейная терапия. Классика и современность. М.,2005
33. Шутценбергер А. Синдром предков М.,2001
34. Эйдемиллер Э.Г., Юстицкис В. Психология и психотерапия семьи. СПб: «Питер», 1999
35. Эйдемиллер Э.Г., Добряков И.В., Никольская И.М. Семейный диагноз и семейная психотерапия. СПб, 2003

Список дополнительной литературы по некоторым разделам:

РАЗДЕЛ I. ИСТОРИЯ СИСТЕМНОГО ПОДХОДА. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ И ПРИНЦИПЫ СИСТЕМНОГО ПОДХОДА.

1. Дружинин. В.Н. Психология семьи. Питер, 2005.

2. Бебчук М., Жуйкова Е. Системный подход к психологии семьи для специалистов сферы семейного устройства М., 2009

РАЗДЕЛ II. ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ, МЕТОДИЧЕСКИЕ, ЮРИДИЧЕСКИЕ И ЭТИЧЕСКИЕ ПРИНЦИПЫ КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ В СИСТЕМНОМ ПОДХОДЕ.

1. Навайтис Г. Семья в психологической консультации. – Воронеж: НПО Модэк, 1999.

РАЗДЕЛ III. ОСНОВНЫЕ ПАРАМЕТРЫ И ХАРАКТЕРИСТИКИ СЕМЕЙНОЙ СИСТЕМЫ. КОММУНИКАТИВНЫЙ АСПЕКТ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ СЕМЬИ.

1. П. Вацлавик, Д. Бивин, Д. Джексон - Психология межличностных коммуникаций. Издательство: Речь, 2000, 310 стр.
2. Von Sclippe в переводах Института интегративной семейной терапии.
3. Р. Бендлер, Д. Гриндер, В. Сатир - Семейная терапия и НЛП. Издательство: Институт общегуманитарных исследований, 2000 г., 160 стр.

РАЗДЕЛ IV. ДИАГНОСТИКА СЕМЕЙНОЙ СИСТЕМЫ.

1. Бебчук М.А., Рихмаер Е.А.: Практическая психодиагностика семьи: методическое пособие с приложениями. М.: ИД «Бионика», 2012 – 148 с. с приложениями 170 с.

РАЗДЕЛ V. ЖИЗНЕННЫЙ ЦИКЛ СЕМЬИ. ИСТОРИЯ СЕМЬИ И МЕТОДЫ ЕЕ АНАЛИЗА. СОСТАВЛЕНИЕ ГЕНОГРАММЫ.

1. Варга А. Системная семейная психотерапия. М., 2009
2. Бебчук М.А., Корсун. Т.В., Рихмаер Е.А. Психология семьи и семейная психотерапия в кросскультурном аспекте (республика Казахстан). Альманах современной науки и образования. Научно-теоретический и прикладной журнал широкого профиля. «Педагогика, психология, социология и методика их преподавания», 2008, №4, стр.19-22.

РАЗДЕЛ VI. ОСНОВНЫЕ ШКОЛЫ И НАПРАВЛЕНИЯ КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ СЕМЬИ. СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ.

1. Системная семейная терапия. Классика и современность (под редакцией А.В. Черникова), Класс, 2008
2. Уайт М. «Карты нарративной практики. Введение в нарративную терапию», Генезис, 2010
3. Нардонэ Дж. Стратегический диалог в психотерапии. М. 2020
4. Пегги Пепп Семейная терапия и ее парадоксы М. «Класс» 2006
5. Salvador Minuchin, MD at the Evolution of Psychotherapy Conference (video of Michael White & Salvador Minuchin dialog)

2/ Материально-техническое обеспечение программы:

- учебные аудитории, оснащенные материалами и оборудованием для проведения учебного процесса и демонстрационных сессий с семьей;

- условия для практической подготовки обучающихся <1>. Для лиц с ограниченными возможностями здоровья при организации практической подготовки учитывается состояние их здоровья;

<1> [Части 4 и 5 статьи 82](#) Федерального закона N 273-ФЗ.

- неограниченный доступ обучающихся к лицензионным электронно-библиотечным системам (электронным библиотекам) и электронной информационно-образовательной среде организации;

- лицензионное программное обеспечение, мультимедийный комплекс (компьютер, монитор, проектор, экран, камера, микрофон).

3/ Кадровое обеспечение программы:

Кадровое обеспечение реализации Программы соответствует следующим требованиям: квалификация руководящих и научно-педагогических работников организации должна соответствовать квалификационным характеристикам, установленным в Едином квалификационном справочнике должностей руководителей, специалистов и служащих, в [разделе](#) "Квалификационные характеристики

должностей руководителей и специалистов высшего профессионального и дополнительного профессионального образования" <2>, и профессиональным стандартам.

<2> **Приказ** Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 11 января 2011 г. N 1н "Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей руководителей и специалистов высшего профессионального и дополнительного профессионального образования" (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 23 марта 2011 г., регистрационный N 20237) с изменениями, внесенными приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 25 января 2023 г. N 39н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 27 февраля 2023 г., регистрационный N 72453).

Все преподаватели имеют высшее специальное образование по профилю деятельности, дополнительное образование в области системного подхода, клинической и возрастной психологии, детской психиатрии, супервизии, опыт практического консультирования более 10 лет.

ФОРМЫ КОНТРОЛЯ

Контроль: предполагает *текущий контроль* при изучении каждого раздела программы (например, решение ситуационных задач), заполнение отчетной документации по установленной в АНО «ИИСТ» форме, а также *итоговый* – *в форме очной супервизии и подготовки письменной работы*.

В Приложениях представлены некоторые виды промежуточных форм контроля.

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ и ИНЫЕ КОМПОНЕНТЫ ПРОГРАММЫ

Приложение №1

Входное анкетирование слушателя,
проходящего обучение по программе дополнительного профессионального образования (повышение
квалификации)

Направление (тема) повышения квалификации:
«ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА СЕМЕЙНОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ».

1. Персональные данные слушателя

1.1.Ф.И.О. _____

1.2.Наименование места работы _____

1.3.Должность основная _____ доп. _____

1.4.Стаж работы, в т.ч. психологический/медицинский/педагогический (если есть) _____

1.5. Ваше базовое образование. {Подчеркните один из вариантов ответа}: 1) высшее педагогическое,
2) высшее медицинское, 3) высшее психологическое, 4) высшее профессиональное (другое), 5)
незаконченное высшее, 6) иное образование _____

1.6. Последний раз Вы повышали квалификацию в _____ , _____
год место

1.7. Область Ваших профессиональных интересов (Ваши приоритетные образовательные потребности) :

2. Учебная направленность слушателя

Отвечая на последующие вопросы, оцените уровень своего предпочтения по 5-ти балльной шкале.
Оценка «3» будет означать, что Вы не готовы определиться с однозначным ответом.

Полностью
не согласен,

1 2 3 4 5

Полностью
согласен

2.1. Назовите причины, побудившие Вас прийти на данную программу повышения квалификации:

1. Обязательное повышение квалификации (1 раз в 5 лет) 1 2 3 4 5
2. Интерес к конкретной теме, проблеме 1 2 3 4 5
3. Развитие профессиональных компетенций (теоретических знаний, практических навыков, навыков поведения, взаимодействия с различными субъектами семейного консультирования) 1 2 3 4 5
4. Необходимость прохождения аттестации 1 2 3 4 5
5. Проблемы профессиональной деятельности, поиск путей их решения 1 2 3 4 5
6. Репутация АНО «Институт интегративной семейной терапии» как научно-методического центра 1 2 3 4 5
7. Другое (напишите) 1 2 3 4 5

2.2. Оцените меру важности для Вас основных проблем профессиональной деятельности:

1. Низкая мотивация клиентов (пациентов) и родственников 1 2 3 4 5
2. Ваш профессиональный рост и самореализация в профессиональной деятельности 1 2 3 4 5
3. Удовлетворение от работы вследствие достигаемого Вами уважения коллег, клиентов, учеников, родителей, получаемых благодарностей, грамот и т.п. 1 2 3 4 5
4. Ваш карьерный рост на рабочем месте 1 2 3 4 5
5. Повышение Вашего квалификационного разряда, повышение уровня заработной платы 1 2 3 4 5
6. Слабая материально-техническая база учреждения, где вы работаете 1 2 3 4 5
7. Недостаточное внимание к вашей работе со стороны администрации 1 2 3 4 5
8. Недостаточный уровень Ваших знаний в сфере консультирования семьи 1 2 3 4 5
9. Недостаточный уровень Ваших умений по использованию современных технологий помощи семье 1 2 3 4 5
10. Недостаточный уровень Ваших знаний, умений и навыков по выстраиванию эффективного взаимодействия с семьями в целом, родителями и детьми в отдельности, коллегами и администрацией 1 2 3 4 5

2.3. Оцените, какие формы учебной деятельности в процессе повышения квалификации являются для Вас более предпочтительными (для достижения требуемых Вам результатов)?

1. Лекции 1 2 3 4 5
2. Семинары 1 2 3 4 5
3. Демонстрация практической работы с семьями 1 2 3 4 5
4. Деловые (ролевые) игры 1 2 3 4 5
5. Тренинги, упражнения 1 2 3 4 5
6. Дискуссии 1 2 3 4 5
7. Специально организованное обсуждение проблем профессиональной деятельности и опыта работы (диалог) 1 2 3 4 5
8. Использование компьютера (в т.ч. дистанционно) 1 2 3 4 5
9. Практические работы 1 2 3 4 5
10. Самостоятельная работа 1 2 3 4 5
11. Индивидуальные консультации с преподавателем 1 2 3 4 5
12. Супервизия 1 2 3 4 5
13. Письменный зачет, экзамен 1 2 3 4 5

14. Решение ситуационных задач

1 2 3 4 5

15. Реферат, выпускная работа

1 2 3 4 5

3. Предварительные знания по направлению (теме) повышения квалификации

3.1. В связи с чем у Вас возникла необходимость в приобретении знаний в области системного семейного консультирования, помощи семье и ребенку?

3.2. Имеете ли Вы опыт работы с детьми, родителями и семьей в целом? Кратко опишите его.

3.3. Какие темы в области системного семейного консультирования Вас больше всего интересуют?

3.4. Что Вы ждете от программы повышения квалификации? {нужное подчеркнуть}

- 1) знаний в области системного семейного консультирования,
- 2) обмена опытом по актуальным проблемам воспитания и социализации, семейной психологии
- 3) документального подтверждения о прослушанном курсе
- 4) другое (опишите) _____

3.5. Кто, на Ваш взгляд, должен заниматься системным семейным консультированием и психологической помощью семье?

3.6. Закончите фразу: «системное семейное консультирование – это...» _____

3.7. Как вы понимаете термин «системное консультирование»? _____

Приложение №2

Ситуационные задачи ко II разделу.

1. По телефону мама мальчика с энурезом просит о консультации. На ваши слова, что должна прийти вся семья, мама отвечает, что папа не доверяет психологам. Ваши действия.
2. На первую встречу приходит неполная семья и рассаживается следующим образом: сын 17 лет, мама, младший сын девяти лет, который плохо ведет себя в школе. Напишите три основных вопроса, которые вы зададите этой семье. Обоснуйте свой ответ.
3. Договариваясь о первой встрече по телефону, вы узнаете, что на одной территории проживают: папа, мама, сын, дочь, бабушка, тетя по линии матери. Кого вы пригласите на первую встречу?
4. Семья обратилась за консультацией по поводу мальчика 14 лет, который грубит бабушке. Совместно проживают: папа, мама, сын, дочь, бабушка и тетя по линии матери. Кого вы пригласите на первую, вторую и третью встречу? Обоснуйте свой ответ.
5. По телефону рассказывают про девочку, которая не слушается маму и относится к ней с чувством превосходства. Ваша рабочая гипотеза и ее обоснование.
6. На первую встречу пришла семья из трех человек: мама, папа и подросток 13 лет, который сел между родителями. Каким может быть в этом случае скрытый запрос? Обоснуйте.
7. Мать двоих детей жалуется на плохие отношения с мужем, ссоры со свекровью, попытку самоубийства старшего ребенка, пьянство дедушки, в чьей квартире они живут. Что вы будете выяснять в первую очередь?

Приложение №3

Ситуационные задачи и контрольные вопросы к разделу III.

1. «Мы с дочерью - подруги, мы общаемся как равные», - заявляет мама 9-летней дочери на консультации. Какие проблемы могут быть у дочери? О каких нарушениях идет речь? Как следует терапевту на это отреагировать?

2. На приеме мама с сыном 11 лет. Она, жалуясь на несамостоятельность ребенка, часто говорит «мы». Какая техника здесь будет эффективна?

3. Укажите тип дисфункциональных коммуникаций и напишите фразу консультанта.

Клиент (К): С ней просто сладу нет! Она ни черта не понимает!

Терапевт (Т):

К: Мне вообще кажется, что люди в грош меня не ставят. Думаю, что я для них пустое место.

Т:

К: Я всегда знаю, что сказать.

Т:

К: Вы всегда разговариваете так, будто сердитесь.

Т:

К: Я знаю, что моему отцу будет плохо, если я уеду из дома.

Т:

К: Мой муж ужасно злит меня.

Т:

К: Брат уверяет, что родители справиться не могут.

Т:

К: Очевидно, мои родители недолюбливают меня.

Т:

К: Смех жены вызывает у меня раздражение.

Т:

К: Мой страх стоит у меня на пути.

Т:

К: Никто совершенно не обращает внимания на то, что я говорю.

Т:

К: Я... Да ничего. Все равно вы ничего не поймете.

Т:

4. Исключите «четвертое лишнее»:

Поляризация, конфронтация, обобщение, приписывание целому части.

5. О чем идет речь:

Отодвигание стула; молчание; избегание глазного контакта; улыбка.

6. На встрече мама, папа, дети, дедушка. К кому вы обратитесь первому?

7. Каковы правила в семье, где в трех поколениях мамы одни воспитывают детей?

8. Нарисуйте схему семьи, где дочь в коалиции с отцом, а жена со своей мамой?

9. Если в неполной семье бабушка является функциональной мамой, то чье место занимает мать ребенка?

10. А.Я. Варга описывает семейную систему шестью параметрами. Перечислите их.

Приложение №4

Избранные методики диагностики семейной системы (ниже представлены фрагменты тестов: развернуто тексты инструкций для клиентов и обработки шкал можно посмотреть в учебниках и методических пособиях, изданных АНО «ИИСТ»)

Тест родительского отношения ОРО

Авторами методики являются А.Я. Варга и В.В. Столин (1989).

Назначение методики: тест-опросник родительского отношения представляет собой психодиагностический инструмент, ориентированный на выявление родительского отношения.

Опросник состоит из пяти шкал:

- Кооперация;

- Принятие – отвержение;
- Симбиоз;
- Авторитарная гиперсоциализация;
- Маленький неудачник.

Диагностика семейной адаптации и сплоченности – тест Олсона (Faces3)

Авторы опросника – Д.Х.Олсон, Дж.Портнер, И.Лави, адаптирован М.Перре в 1986г.

Назначение методики: выявление таких параметров семьи, как сплоченность и уровень адаптации.

По результатам диагностики выделяется четыре уровня сплоченности:

- крайне низкий — разобщенный (disengaged) тип семьи;
- разделенный (separated) — низкий к умеренному;
- связанный (connected) — умеренный к высокому и
- запутанный (enmeshed) — чрезмерно высокий уровень.

Семейная гибкость (flexibility) определяется Олсоном как количество изменений в семейном руководстве, семейных ролях и правилах, регулирующих взаимоотношения.

На этой шкале Олсон также выделяет четыре уровня семейной гибкости:

- от ригидного (rigid) — очень низкий;
- структурированного (structured) — низкий к умеренному;
- гибкого (flexible) — умеренный;
- к очень высокому — хаотичному (chaotic) типу семейной системы.

Методика «Социограмма» (Эйдемиллер Э.Г.)

Методика относится к рисуночным проективным методикам

Назначение методики: выявить положение субъекта в системе межличностных отношений и характер коммуникаций в семье – прямой или опосредованный.

Испытуемым дают бланк с нарисованным кругом диаметром 110 мм.

Критерии, по которым производится оценка результатов психодиагностики:

- число членов семьи, попавших в площадь круга;
- величина кружков;
- расположение кружков относительно друг друга;
- дистанция между ними.

Методика «Семейная доска»

Методика «Семейная доска» была предложена рабочей группой под руководством К.Людвига в 1978 г. Первая эмпирическая попытка применения данного теста относится к 1983г.

Назначение. Данная методика позволяет фиксировать **динамику** отношений. Она активно используется как инструментальный в терапевтической и консультативной практике (в индивидуальном, семейном и супружеском консультировании), а также в супервизии и организационном консультировании. Возможно использование при работе с детьми от 6 лет.

Рабочий материал: «Семейная доска» была создана в виде настольной игры. «Семейная доска» представляет собой коробку, игровое поле которой в развернутом виде имеет размеры 50х50 см. На внешней поверхности коробки в 5 см от края проведен рант.

В набор методики входят деревянные фигурки трех размеров (большие, средние, маленькие) и двух форм (круглой и квадратной). Кроме того, предоставляется фигура для особых целей (она обычно делается восьмигранной). Фигурки очень просты по структуре и имеют не выраженное явным образом лицо с двумя круглыми глазами, носом и ртом.

Процедура проведения обследования: Проведение тестирования с помощью «Семейной доски» зависит от задач сессии и теоретической ориентации терапевта. Полезно, чтобы участники расстановки сидели вокруг стола, на котором расположена семейная доска.

Тест Геринга

Тест Геринга также является социометрическим тестом, при этом он уже имеет большую степень стандартизации.

Назначение. Данная методика позволяет определить структурные параметры семейной системы и фиксировать **динамику** отношений. Она активно используется как инструментарий в терапевтической и консультативной практике, а также в супервизии и организационном консультировании. Методика позволяет выявить положение субъекта в системе межличностных отношений в семье и характер коммуникаций в семье. Может использоваться как в индивидуальном, так и в семейном или супружеском консультировании. Возможно использование при работе с детьми от 6 лет.

Рабочий материал: Тестовый материал состоит из доски, разделенной на 81 квадрат (9х9), женских и мужских фигурок, а также цилиндрических блоков высотой 1,5; 3 и 4,5 см. На фигурках условно нанесены точками глаза. Одна мужская и одна женская фигуры выделены цветом. Бланки для регистрации репрезентаций приведены в приложении. **Процедура проведения** теста Геринга во многом подобна процедуре проведения методики «Семейная доска» и состоит из четырех этапов.

Этап 1. Сбор краткого анамнеза о семье: количество членов семьи, их возраст, социальный статус, страдали ли они психическими расстройствами и другими хроническими заболеваниями, были ли госпитализации и т.д.

Этап 2. Фиксация семейных репрезентаций одного испытуемого или всей семьи, как в групповом варианте. Экспериментатор на специальном бланке отражает расстановку фигур в типичных семейных ситуациях.

Этап 3. Фиксация наблюдений за поведением испытуемого во время проведения теста. С чьей фигуры начал? Что вызывало колебания? Кто как прокомментировал? В какой последовательности включаются члены семьи? Есть ли спонтанные замечания? Фиксируются и другие последовательности взаимодействия во время расстановки фигур.

Этап 4. Интервью после репрезентации.

После представления и интервьюирования по типичной репрезентации проводится выставление конфликтной репрезентации, т.е. этапы 2-4 повторяются. Затем производится разбор идеальной репрезентации.

Рисунок семьи

Среди исследователей нет единого мнения о том, кто и когда первым предложил использовать рисунок семьи в психодиагностических целях. Одни называют В. Хьюлса (1951) и М. Резникова (1956), другие — В. Вульфа (1947) и К. Аппеля (1931). Развитие методики шло по двум направлениям: изменение инструкции к заданию (П. Греггер, Л. Корман) и расширение диапазона интерпретируемых параметров рисунка (В. Хьюлс, Л. Корман). «Рисунком семьи» пользовались многие отечественные исследователи и практики: А.И. Захаров, Е.Т. Соколова, В.С. Мухина, В.К. Лосева, А.С. Спиваковская и многие другие. Существует множество модификаций применения теста и вариантов обработки результатов. Ребенка просят или «нарисовать свою семью» (В. Хьюлс, Дж. Дилео), или «нарисовать семью» (Е. Хаммер), или «нарисовать всех членов своей семьи, занятых чем-либо» («Кинетический рисунок семьи» — Р. Бернс, С. Кауфман) и т.д. Некоторые варианты предусматривают продолжительную беседу после рисования по определенным вопросам и по содержанию рисунка (Л. Корман). Методика может дополняться другими заданиями (например, нарисовать семью в четырех комнатах — в модификации А.И. Захарова), может проводиться как отдельно с ребенком, так и со всеми членами семьи (Ч. Ширн и К. Расселл). В последнем варианте появляется возможность сравнить точки зрения отца, матери и детей на семейные отношения.

Назначение: выявление особенностей внутрисемейных отношений на основе выполнения и анализа изображения, ответов на вопросы, оценки особенностей восприятия и переживаний ребенком отношений в семье. Тест рисунок семьи может быть использован для взрослых и для всей семьи в целом. Эти варианты отражены в части «**Модификации**» учебного пособия М.Бибчук, Е.Рихмаер.

Рабочий материал – стандартный лист бумаги, карандаш и ластик.

Процедура проведения: Наиболее полно процедура проведения теста описаны в работах Г.Т. Хоментausкаса. В целом тест «Рисунок семьи» состоит из трех частей:

1. Установление доверительных отношений.
2. Рисование.

3. Беседа после рисования.

Семейный тест отношений (СТО) в модификации И.М.Марковской.

Данная модификация теста Е.Бене — Е.Антони предложена И. М. Марковской (Марковская И.М., 1999). Марковская И.М. предложила использовать представления членов семьи через рисунок членов семьи. Также в данной модификации используется текст опросника, включающий только 56 вопросов.

Исследуемые параметры: исходящие чувства ребенка по отношению к членам своей семьи (положительные и отрицательные) и чувства, получаемые ребенком от членов семьи (положительные и отрицательные).

Используемый материал: рисунки ребенка членов семьи, опросник, оформленный в виде отдельных карточек, нарисованная фигура «Никто», бланк для заполнения результатов.

Процедура исполнения.

Процедура проведения аналогична процедуре проведения теста семейных отношений Е.Бене — Е.Антони. Однако рядом с «почтовыми ящиками» ставят рисунки ребенка членов семьи.

Обработка и интерпретация результатов.

В бланк вносятся номера «писем», соответствующих каждому разделу:

- 00—07 слабые положительные чувства, исходящие от ребенка
- 10—17 сильные положительные чувства, исходящие от ребенка;
- 20—27 слабые отрицательные чувства, исходящие от ребенка
- 30 — 37 сильные отрицательные чувства, исходящие от ребенка;
- 40—47 слабые положительные чувства, получаемые ребенком;
- 50—57 сильные положительные чувства, получаемые ребенком;
- 60 — 67 слабые отрицательные чувства, получаемые ребенком;
- 70 — 77 сильные отрицательные чувства, получаемые ребенком.

Дальнейшая интерпретация приведена в учебном пособии М.Бебчук, Е.Рихмаер.

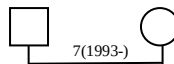
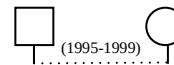
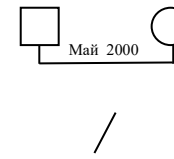
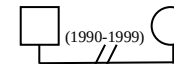
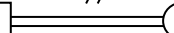
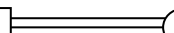
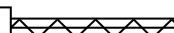
Приложение №5

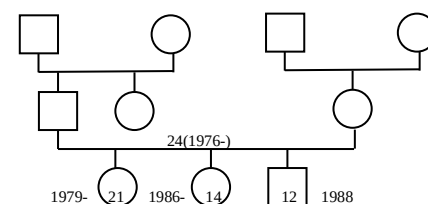
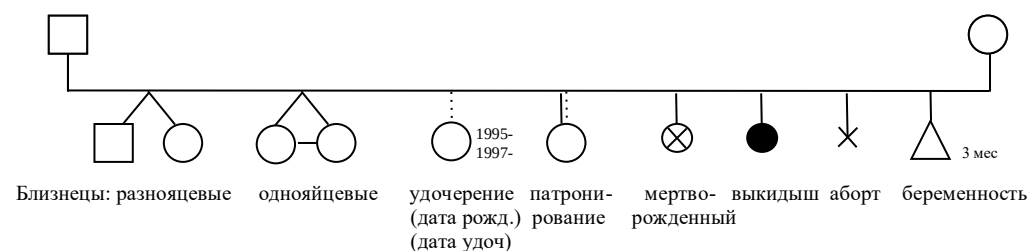
ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ (к разделу V)

1. Постройте генограмму, прослеживающую не менее трех поколений в вашей семье.
 - Проследите повторяющиеся свойства, характеристики у членов вашей семьи (имена, физические особенности, заболевания, профессии, функциональный статус);
 - Какие особенности семьи кажутся Вам наиболее характерными, наиболее выраженными;
 - Как прошлое Вашей семьи присутствует в настоящем.
2. Определите, нарисуйте и опишите не менее трех важных треугольников в Вашей семье. Выявите каждую позицию в Вашем первичном треугольнике.
 - Как включенность в один из таких треугольников обусловила характеристики другого треугольника, который образовал этот человек уже в своей собственной семье;
 - Опишите позиции в Вашем рабочем треугольнике;
 - Сравните позиции в Вашем рабочем и первичном треугольнике;
 - Что общего в Вашем собственном функционировании в этих двух системах треугольников.
3. Опишите, определите и нарисуйте повторяющиеся паттерны в Вашей собственной и родительской семьях. Что общего в этих семьях?
 - Эмоциональное дистанцирование;
 - Супружеский конфликт;
 - Проекция на ребёнка;
 - Дисфункция у одного из супругов.
4. Опишите, как в Вашей семье работает паттерн эмоционального разрыва.
5. Постарайтесь охарактеризовать свою семью с точки зрения: закрытости-открытости, уровня социального функционирования, уровня дифференциации.
6. Что полученная Вами информация дает нового в понимании себя, своей семьи и проблем, с которыми пришлось столкнуться?

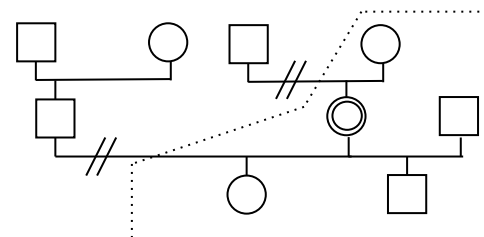
Приложение №6

Символы и рекомендации для составления генограммы:

	Мужчина		Женщина
	Идентифицированный пациент(ка) или пробанд		
	1937-1985		
	Умерший мужчина с датами рождения и смерти		
	Женщина в возрасте 35 лет		
	Зарегистрированный брак. Цифрами указывается длительность брака и дата заключения брака. Мужчина обозначается слева, женщина – справа.		
	Гражданский брак или любовная связь. В скобках указывается временной интервал.		
	Дистантные отношения, временный разрыв, разезд супругов (приведите дату)		
	Отдаление или развод (указать дату)		
	Близкие отношения		
	Очень близкие, запутанные		
	Конфликтные отношения		
	Одновременно запутанно-близкие и конфликтные		
	Скрытый конфликт (о котором не могут говорить)		



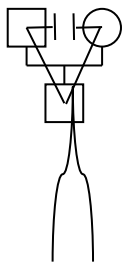
Генограмма 3-х поколений: супруги, их родители и дети. Супруги имеют 3-х детей: девочек 21 и 14 лет и мальчика 12 лет, родившихся в 1979, 1986 и 1988 гг. Жена – единственный ребенок в семье, у мужа есть младшая сестра. Дети обозначаются по старшинству слева направо.



Проживание в одной квартире: (женщина, ее дочь от первого брака, ее мать, второй муж и сын от второго брака.

Литература

1. Материалы Лебедевой Н.Н.
2. Черников А.В. Введение в семейную психотерапию. Интегративная модель диагностики. Тематическое приложение к журналу «Семейная



Обходной конфликт (супруги спорят по поводу сына)

Коалиция

психология и семейная терапия» за 1998 год. – Москва, 1998. – 152 с.
Издание 2-е, исправленное.

3. Schlippe A. von, Schweitzer J. Lehrbuch der systemischen Therapie und Beratung, – Gottingen: Vandenhoeck und Ruprecht, 1997.

Приложение №7

Требования к консультативной работе с семьей в режиме реального времени в присутствии группы и преподавателей (супервизии).

- 1) Умение быть в контакте с ко-терапевтом.
- 2) Приход семьи на сессию.
- 3) Умение найти контакт со всеми членами семьи.
- 4) Обязательное использование терапевтами циркулярных вопросов. Включение в интервью всех членов семьи.
- 5) Использование различных техник семейного консультирования и семейной терапии («скульптура», «дочки-матери», «позитивное переформулирование», «разметка границ»)
- 6) Умение сформулировать рабочую гипотезу (до или после работы). Умение терапевтами сформулировать системную гипотезу, стратегию и направления работы с семьей.
- 7) Решение процедурных вопросов по ходу работы.
- 8) Соблюдение границ работы.
- 9) После завершения супервизии терапевт анализирует и составляет письменный мини-отчет: «Что я понял(-а), узнал(-а) о себе в результате супервизии? Что - из своей работы, а что - из работ других терапевтов?». Отчет является неотъемлемой частью семинара супервизии.

Организационные аспекты супервизии.

- 1) Супервизия каждого участника продолжается 1 час 45 минут, включая 10-15 минут представление случая и запрос к супервизорам, 1 час – работа с семьей, 30-35 минут – разбор. Между сессиями перерыв 15 мин.
- 2) Перед началом работы супервизору предъявляется РКС (регистрационная карта семьи) и письменное описание случая.
- 3) Работа в паре с другим слушателем (ко-терапия).
- 4) У терапевтов есть возможность советоваться с супервизорами по ходу работы.
- 5) Семинар супервизии может быть засчитан при посещении ВСЕХ учебных дней, предъявлении своей работы и выполнении всех требований.
- 6) В тех случаях, когда работа под супервизией не может быть засчитана (принята), супервизором или педагогическим советом рекомендуется дополнительная супервизия.

Приложение №8

Выходное анкетирование слушателя, прошедшего обучение по программе дополнительного профессионального образования (повышение квалификации)

Направление (тема) повышения квалификации: «ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА СЕМЕЙНОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ».

1. Персональные данные слушателя программы повышения квалификации.

1.1.Ф.И.О.

1.2. Место работы

1.3. Должность основная доп.

1.4. Стаж работы, в т.ч. психологический/медицинский/педагогический (если есть)

2. Основные результаты обучения

2.1. Оцените в целом по 5-ти балльной шкале степень удовлетворения Ваших ожиданий от обучения по программе повышения квалификации

1 2 3 4 5

Отвечая на вопросы 2.2. и 2.3., оцените уровень своего предпочтения по 5-ти балльной шкале. Оценка «3» будет означать, что Вы не готовы определиться с однозначным ответом.

*Полностью
не согласен*

1 2 3 4 5

*Полностью
согласен*

2.2. Оцените, насколько Вы усовершенствовали Ваши профессиональные компетенции:

а/ способность и готовность к принятию ответственности за свои решения в рамках профессиональной компетенции, выработке нестандартных решений в проблемных ситуациях (ОК-11) 1 2 3 4 5

б/ умение выявлять и анализировать информацию о потребностях пациента (клиента) с помощью интервью, анамнестического метода и других клинико-психологических (идеографических) методов

(ПК- 5) 1 2 3 4 5

в/ умение квалифицированно осуществлять клинико-психологическое вмешательство в целях профилактики, лечения, реабилитации и развития; владение разнообразными методами и техниками индивидуальной, групповой и семейной психотерапии и консультирования (ПК-11) 1 2 3 4 5

г/ владение навыками управления психологической деятельностью для эффективного удовлетворения потребностей клиента, создания здоровой, безопасной и продуктивной рабочей среды, обеспечения соответствия психологических продуктов и услуг стандартам качества (ПК- 24) 1 2 3 4 5

д/ способность и готовность к применению современных процедур и технологий консультирования родителей по вопросам эмоциональных и поведенческих отклонений у детей и подростков с целью их коррекции (ПСК-4.9) 1 2 3 4 5

2.3. Оцените, какие проблемы Вашей профессиональной деятельности будут легче решаться с использованием знаний, полученных Вами?

Низкая мотивация клиентов (пациентов, родителей, родственников) 1 2 3 4 5

Ваш профессиональный рост и самореализация в профессии 1 2 3 4 5

Удовлетворение от работы вследствие достигаемого Вами уважения коллег, клиентов (пациентов), получаемых благодарностей, грамот и т.п. 1 2 3 4 5

Ваш карьерный рост на рабочем месте 1 2 3 4 5

Повышение Вашего квалификационного разряда, повышение уровня заработной платы 1 2 3 4 5

Использование в деятельности полученных знаний 1 2 3 4 5

Использование умений по применению технологий помощи семье 1 2 3 4 5

Выстраивание эффективного взаимодействия с клиентами, пациентами, коллегами, администрацией 1 2 3 4 5

Другое (напишите) _____ 1 2 3 4 5

2.4. Оцените эффективность разных форм учебной деятельности (отметьте только те, которые использованы в данной программе)

1. Лекции 1 2 3 4 5

2. Семинары 1 2 3 4 5

3. Демонстрация случаев 1 2 3 4 5

4. Деловые (ролевые) игры 1 2 3 4 5

5. Профессиональный тренинг, упражнения 1 2 3 4 5

6. Личностный тренинг 1 2 3 4 5

7. Специально организованное обсуждение проблем профессиональной деятельности и опыта работы (диалог) 1 2 3 4 5

8. Супервизия 1 2 3 4 5

9. Практические работы 1 2 3 4 5

10. Самостоятельная работа

1 2 3 4 5

11. преподавателем 1 2 3 4 5 Индивидуальные консультации с

12. Устное собеседование 1 2 3 4 5

13. Письменный зачет 1 2 3 4 5

14. Решение ситуационных задач 1 2 3 4 5

15. Реферат, выпускная работа 1 2 3 4 5

2.5. Что нового Вы узнали, изучая данную программу?

2.6. Что Вы считаете необходимым добавить или исключить из программы?

2.7. Сформулируйте в одном-двух предложениях основное содержание данной программы?

2.8. Сформулируйте 2-3 вопроса по тому содержанию, которое осталось Вам непонятным?

3. Знания по направлению (теме) повышения квалификации

3.1. Согласны ли вы с трактовкой понятия «системное семейное консультирование», полученной на занятиях?

Да / Нет {нужное подчеркнуть}

3.2. Кто, на Ваш взгляд, должен заниматься психологической помощью семье? {нужное подчеркнуть}

- 1) психолог психолого-педагогического центра реабилитации и коррекции
- 2) психолог детской поликлиники
- 3) школьный психолог,
- 4) социальный педагог,
- 5) классный руководитель,
- 6) специалисты по работе с населением по месту жительства,
- 7) родители,
- 8) детский психиатр
- 9) психотерапевт.

3.3. Какие элементы полученных знаний и умений Вы планируете использовать в своей профессиональной деятельности?

3.4. Возникло ли у вас желание транслировать полученную информацию?

- | | | | | | |
|--|----------|----------|----------|----------|----------|
| 1) коллегам (на собрании, в личной беседе) | <u>1</u> | <u>2</u> | <u>3</u> | <u>4</u> | <u>5</u> |
| 2) членам Вашей семьи | <u>1</u> | <u>2</u> | <u>3</u> | <u>4</u> | <u>5</u> |
| 3) друзьям | <u>1</u> | <u>2</u> | <u>3</u> | <u>4</u> | <u>5</u> |

3.5. Пополнилась ли Ваша «копилка» новыми формами работы?

3.6. Ваши знания в области социально-психологической работы *дополнены, систематизированы, остались без изменений* {нужное подчеркнуть}.

Оцените практическую ценность информации по каждому из изученных Вами модулей («1» обозначает низкую оценку, «5» - высокую)

I.	Основные положения теории систем	<u>1</u> <u>2</u> <u>3</u> <u>4</u> <u>5</u>
II	Организационные, методические, этические и правовые аспекты семейного консультирования	<u>1</u> <u>2</u> <u>3</u> <u>4</u> <u>5</u>
III	Основные параметры и характеристики семейной системы. Коммуникативный аспект.	<u>1</u> <u>2</u> <u>3</u> <u>4</u> <u>5</u>
IV	Диагностика семейной системы.	<u>1</u> <u>2</u> <u>3</u> <u>4</u> <u>5</u>
V	Жизненный цикл семьи. Семейная история. Генограмма.	<u>1</u> <u>2</u> <u>3</u> <u>4</u> <u>5</u>
VI	Основные направления системного семейного консультирования.	<u>1</u> <u>2</u> <u>3</u> <u>4</u> <u>5</u>
VII	Супервизия	<u>1</u> <u>2</u> <u>3</u> <u>4</u> <u>5</u>

VIII	Перинатальная психология и психология родительства. Теория и практика.	<u>1 2 3 4 5</u>
IX	Теория и практика консультирования зависимых и членов их семей.	<u>1 2 3 4 5</u>
X	Супервизия квалификационная	<u>1 2 3 4 5</u>

3.7. Ваши общие впечатления от программы. Как, на Ваш взгляд, можно улучшить программу?

Приложение №9

Образец контрольной задачи к зачету (текущий контроль)

Задача №1

На основании данных анамнеза необходимо сформулировать и оценить:

- предварительные гипотезы,
- возможные вопросы для прояснения гипотез,
- символический смысл и функции симптома,
- цель терапии и возможные стратегии работы,
- скрытый запрос,
- стадию жизненного цикла семьи,
- ресурсы,
- прогноз,
- необходимость и возможность участия в терапии всех членов семьи.

За помощью обратились бабушка и внук Ваня 10 лет.

Причина обращения – трудности в учебе: имея прекрасный интеллект, мальчик учится крайне плохо из-за плохого поведения. Он терроризирует учителей, срывает уроки, мешает одноклассникам. Дома периодически устраивает мини-поджоги, режет ножницами или ножиком циновки, скатерти, шторы. Все это бабушка называет «вредительством», считает внука агрессивным, озлобленным, мстительным.

Обратились по рекомендации педиатра, наблюдающего мальчика, который часто болеет бронхитами с астматическим компонентом, страдает аллергией на сладости.

Семья: Мальчик постоянно живет с бабушкой и дедушкой по линии отца. Оба они пенсионеры, но продолжают работать. Бабушка – преподаватель в ВУЗе, по ее словам, она вспыльчива, решительна, строга, может ударить, побить, чем-нибудь запустить во внука. Дед – художник. Родители Вани развелись, когда ему было 1,5 года. Со слов бабушки, ее бывшая невестка – особа весьма легкомысленная, любящая красиво пожить, выпить, совершенно не заботящаяся о доме и детях. Почти сразу после развода отец женился опять, через год родился второй сын. Мама со своим сыном от первого брака уехала в другой город. Через полтора года отец забрал Ваню у матери, так как, по словам бабушки, ребенку было не безопасно там оставаться, и отвез его к своим родителям, собираясь в будущем забрать его в свою семью, когда младший сын подрастет. Новая жена отца поначалу хотела взять мальчика к себе, но после рождения собственного сына передумала. Она часто сравнивает мальчиков и

Младшего брата Ваня очень любит, они дружат друг с другом. За последние два года было предпринято несколько попыток вернуть Ваню матери. Все они предпринимались, когда бабушка отказывалась дальше им заниматься, и все они заканчивались возвращением Вани к бабушке, так как у матери «он просто погибал». На сегодняшний день Мама живет со своим старшим сыном, папа – со своим младшим сыном и женой, а Ваня – у бабушки и деда, которые периодически грозят от него отказаться.

История симптома. Проблемы начались после поступления в школу. Сразу же не сложились отношения с учителем, но первые два года еще кое-как удавалось держать поведение Вани в рамках приличия. Кроме общеобразовательной школы мальчик посещает занятия в музыкальной школе и в хоровой студии. В это же время Ваня стал часто и тяжело болеть бронхитами, был несколько раз госпитализирован. Лечением внука занимается бабушка. Папу обычно вызывают с целью воздействия, в том числе и физического, на мальчика, когда он выходит из-под контроля.

Наблюдения. Бабушка доминирующая, подавляющая, активная, деятельная, агрессивная, многоречивая. Ваня выглядит как затравленный волчонок, который иногда пытается что-то сказать в свое оправдание.